

## PROBLEMY LUDZI STARSZYCH W MIEŚCIE I GMINIE OLECKO WEDŁUG ROZEZNANIA SENIORÓW.

Nasi seniorzy oczekują aktywnego starzenia się w sprzyjającym mieście.

Oczekujemy zatem:

- Utworzenia **Centrum Aktywności Seniora** ( jednostki budżetowej gminy), która będzie miała za zadanie:
  - koordynację działań na rzecz seniora podejmowanych przez różne instytucje społeczne pracujące na rzecz ludzi starszych;
  - realizację wszechstronnie rozumianej aktywności ludzi starszych, czyli zbudowanie wspólnego systemu wsparcia dla aktywności o charakterze kulturotwórczych, poznawczym, prozdrowotnym, integracyjnym , rozrywkowym i informacyjnym;
  - początkiem **Centrum Aktywności Seniora** niech będzie przydzielenie lokalu, a nie „wciskanie” do kilku maleńkich pokoików przy fundacji.
- Oczekujemy także zorganizowania **Uniwersytetu Trzeciego Wieku** dla wszystkich chętnych osób w wieku 50+. Zajęcia w ramach **Uniwersytetu III-ego Wieku** mogą być realizowane we współpracy ze szkołami z terenu Olecka, a także z najbliższymi uczelniami i organizacjami partnerskimi.
- Oczekujemy również :
  - podjęcia programu profilaktyki zdrowotnej, w tym wczesnego wykrywania chorób onkologicznych, zmian zwyrodnieniowych oraz rozpoznawania pierwszych objawów schorzeń psychicznych,
  - stworzenia szpitalnej i ambulatoryjnej infrastruktury geriatrycznej,
  - podniesienia jakości usług pielęgnacyjno – opiekuńczych przez prowadzenie szkoleń opiekunów osób starszych i zwiększenie odpowiedzialności świadczeniodawców za jakość usług. Na chwilę obecną jakość usług jest zatrważająca np. : po zleceniu lekarza opieki pielęgniarstwie osobie samotnej, niedosłyszącej, niedowidzącej, chorej onkologicznie pielęgniarzka zjawia się po paru dniach choroby, a następnie z częstotliwością jeden raz na dziewięć dni .

- Oczekujemy też:
  - tworzenia przyjaznej osobom starszym przestrzeni publicznej, a więc:
    - dostosowania komunikacji miejskiej do potrzeb osób z trudnościami w poruszaniu się (zwiększenia liczby przystanków, poprawa komfortu jazdy, estetyki autobusu, gabarytów pojazdu),
    - rozbudowy infrastruktury służącej seniorom, np.: ławki wokół jeziora, bezpieczne przejścia dla pieszych,
  - organizację bezpośrednich spotkań z seniorami i wsłuchiwanie się w ich uwagi dotyczące usprawnień w codziennym życiu,
  - zapraszanie seniorów do planowania budżetu na każdy następny rok, by czuli się pełnowartościowymi obywatelami włączającymi się aktywnie w życie naszej Małej Ojczyzny, którą budowali niejednokrotnie przez okres 50 lat swojego życia.

  
PRZEWODNICZĄCY OLECKIEJ  
RADY SENIORÓW

*Witold Antoni Jonczys*