

Celem ankiety jest poznanie Twoich nawyków żywieniowych, opinii na temat organizowania żywienia w Twojej szkole, a także poznania Twojego zdania, co chciałbyś/-abyś zmienić w tym zakresie?

Metryczka: (zaznacz właściwą odpowiedź)

☒

Płeć:

Kobieta

☐

Mężczyzna

☐

Miejsce zamieszkania:

Wieś

☐

Miasto

☐

Klasa: SP

☐☐☐

Gim

☐☐☐☐

1. Czy jesz śniadanie w domu przed wyjściem do szkoły?

a) tak

b) nie

c) czasami

2. Czy zabierasz do szkoły drugie śniadanie?

a) tak

b) nie

c) czasami

3. Czy jesz obiady w szkole?

a) tak

b) nie

4. Jeżeli zaznaczyłeś/-aś odpowiedź NIE, to napisz dlaczego? (Możesz zaznaczyć kilka odpowiedzi).

a) rodzice nie mają pieniędzy, na opłacenie obiadów

b) jem obiad w domu

c) nie jem takich posiłków, jakie są podawane w szkole

d) nie odpowiada mi godzina podawania obiadu

e) nie jestem głodny, bo mam posiłek z domu

f) nie zdążam zjeść podczas przerw

g) inne (jakie?):

5. Jak oceniasz jakość posiłków w szkole, w skali od 1 do 5, gdzie 5 oznacza – bardzo dobre.

1

2

3

4

5

nie mam zdania

6. Jakie potrawy najbardziej lubisz? (Możesz zaznaczyć kilka odpowiedzi).

- a) mięsne
- b) rybne
- c) z kaszą
- d) z ziemniakami
- e) z warzywami
- f) potrawy z mąki (placki, kluski, makaron)
- g) inne (jakie?):

7. Moim ulubionym daniem jest (podaj rodzaj):

- a) zupa:
- b) drugie danie:
- c) deser :

8. Jakie artykuły spożywcze najczęściej kupujesz w sklepiku szkolnym? (Możesz zaznaczyć kilka odpowiedzi).

- a) wodę
- b) owoce
- c) kanapki
- d) chrupki
- e) inne (jakie?):
- f) nie kupuję
- g) w mojej szkole nie ma sklepiku.

9. Czy popierasz to, aby w sklepiku szkolnym nie było niezdrowej żywności (słodczy, chipsów, słodkich napojów)?

- a) tak
- b) nie
- c) nie mam zdania

10. Co zmieniłbyś/-abyś, aby zdrowo się odżywiać podczas pobytu w szkole?

.....

.....

.....

.....

Dziękujemy za wypełnienie ankiety ☺